

# Smaaklessen!

## *Instructie workshop 2 – De hoofdsmaken*

Welkom bij de workshop van Smaaklessen over smaak! Zijn jouw leerlingen echte meesterproevers? Smaaklessen is hét lesprogramma over voedsel en voeding voor de basisschool, waarbij zelf proeven en ervaren centraal staat. Met Smaaklessen maken kinderen spelenderwijs kennis met smaakontwikkeling, consumentenvaardigheden, gezond en duurzaam eten en koken.

### **Benodigdheden**

- Bordjes, met daarop:
  - Limoen
  - Sinaasappel
  - Grapefruit
  - Zeekraal

### **Inhoud**

Vertel de leerlingen dat jullie deze workshop aan de slag gaan met de hoofdsmaken. Laat de leerlingen naar elkaar hun tong uitsteken. Zien ze de bobbel op elkaars tong? Weet iemand hoe dat heet? Dat zijn smaakpapillen. Met je tong kun je de hoofdsmaken proeven. Welke hoofdsmaken kennen de leerlingen? Vraag de leerlingen wat zij zoet, zout, zuur en bitter vinden smaken. Laat ze een voorbeeld geven bij de verschillende smaken.

Vertel de leerlingen dat ze verschillende vruchten gaan proeven en dat ze daarbij moeten raden welke smaak het heeft.

Begin met de limoen. Vertel dat je begint met de groene vrucht. Weten de leerlingen wat het is? Tijd om te proeven! Wat is het voor smaak? Laat de leerlingen de limoen proeven en raden welke smaak het heeft (zuur).

Als tweede is het tijd om een sinaasappel te laten zien. Weten de leerlingen wat het is? Nu is het weer tijd om te proeven. Wat is het voor smaak? (zoet). Sinaasappels kunnen soms ook een beetje zuur zijn!

Tijd voor de derde vrucht: de grapefruit. Weten de leerlingen wat het is? Laat de leerlingen weer proeven en raden welke smaak het heeft. (bitter).

En de laatste, zeekraal. Hebben de leerlingen dit wel eens eerder geproefd? Weten de leerlingen wat het is? En waar het vandaan komt (bijvoorbeeld uit Zeeland!) Tijd om te proeven. Wat heeft het voor smaak? (zout).

Wat een meesterproevers zijn de leerlingen! Bedankt voor het geven van de workshop!

### **Smaaklessen**

*Al het lesmateriaal van Smaaklessen is gratis beschikbaar via het lesportaal Chef!. Chef! zit boordevol lessen en activiteiten van Smaaklessen, Smaakmissies en EU-Schoolfruit. Ga aan de slag met bestaande lesprogramma's, stel eigen lessen samen of start gelijk een leuke lesactiviteit op het digibord. Meer weten over Smaaklessen en het lesportaal Chef!? Ga naar [www.smaaklessen.nl](http://www.smaaklessen.nl)*

