

# Smaaklessen!

## *Instructie workshop 1 – Proeven met al je zintuigen*

Welkom bij de workshop van Smaaklessen over je zintuigen! Smaaklessen is hét lesprogramma over voedsel en voeding voor de basisschool, waarbij zelf proeven en ervaren centraal staat. Met Smaaklessen maken kinderen spelenderwijs kennis met smaakontwikkeling, consumentenvaardigheden, gezond en duurzaam eten en koken. In deze workshop gaan jullie aan de slag met de zintuigen!

### **Benodigdheden**

- Theedoeken (minstens 5)
- Kokosnoot
- Courgette
- Meloen
- Pastinaak

### **Inhoud**

Vertel de leerlingen dat jullie deze workshop aan de slag gaan met de zintuigen. Voer een gesprek met de leerlingen over smaak: wat is dat? En waar proef je mee? Als de leerlingen niet verder komen dan de mond of tong, kun je ze verder op weg helpen. Vertel dat ook de geur de smaak bepaalt, maar ook wat je ziet, hoort, en hoe het in je mond voelt. Eigenlijk heb je al je zintuigen nodig om te kunnen zeggen of je iets lekker vindt.

### *Vraagsuggesties*

- Wat doe je met je neus? Wat proef je als je verkouden bent?
- En wat met je tong? Met je smaakpapillen proef je verschillende smaken. Als een koekje niet meer kraakt, is het dan net zo lekker?
- Wat doen je ogen? Je kunt hier mee zien of iets er nog goed uitziet of niet. Bijvoorbeeld schimmel.
- En wat kun je voelen? Bijvoorbeeld een banaan die je helemaal in kunt knijpen omdat hij te rijp is.

Je hebt dus al je zintuigen nodig om te proeven! Je kunt ook goed voelen wat voor soort eten iets is! Laat één van de leerlingen naar voren komen en laat die onder een theedoek een stuk fruit voelen. Kan de leerling raden wat er onder zit?

Daarna gaan de leerlingen in hun groepje voelen wat er onder de theedoek zit. Er worden 3 verschillende producten om en om onder de theedoek gelegd.

Kunnen de leerlingen herkennen door te voelen wat er onder de theedoek ligt? Kunnen ze het beschrijven aan andere leerlingen zonder te zeggen wat het is?

Dit was het einde van de workshop. Bedankt voor het meedoen!

### **Smaaklessen**

*Al het lesmateriaal van Smaaklessen is gratis beschikbaar via het lesportaal Chef!. Chef! zit boordevol lessen en activiteiten van Smaaklessen, Smaakmissies en EU-Schoolfruit. Ga aan de slag met bestaande lesprogramma's, stel eigen lessen samen of start gelijk een leuke lesactiviteit op het digibord. Meer weten over Smaaklessen en het lesportaal Chef!? Ga naar [www.smaaklessen.nl](http://www.smaaklessen.nl)*

